



下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと

Tel/ Fax 0266(27)5244
開館時間： 9時～17時

青空が気持ちの良い季節になりましたね。
お外で遊んだり、ピクニックもできそうですね。



R6・5月の行事カレンダー



1	水	
2	木	こどもの日
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	ファーストブック
8	水	
9	木	セカンドブック
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	おはなしいっぱい
14	火	0歳児ママ講座
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	土曜開館日
19	日	
20	月	知恵袋講座「よもぎ団子作り」
21	火	妊婦教室
22	水	おはなしぽけっと
23	木	
24	金	ママ講座1,2,3
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

...休館日

★基本的に講座は10:30から始まり
ますが講座によっては変更になっている場合
もあります。確認し時間に余裕を持ってお
でかけ下さい。

『ファーストブック』
町から6ヶ月のお子さんに絵本のプレゼントをしています。
今月の対象はR5、11月生まれのお子さんです。



ぽけっとーさんによる絵本やパネルシアター、紙芝居など
楽しいお話がいっぱいです。
内容は当日のお楽しみです。聞きにきてくださいね！
5月13日(月) 10:30～

0歳児ママ ベビーオイルマッサージ講座
アロマオイルを使ったマッサージ方法を教
えてくれます。赤ちゃんと一緒に癒されてみて
は？
日時：5月14日(火) 10:30～
対象：2ヶ月～ハイハイ前のお子さん 6組
受講料：500円
申込受付は5/1からです



知恵袋講座「よもぎだんご作り」
ぽけっとーさんと一緒に、お庭で摘んだよもぎ
を使ってお団子をつくりましょう
5月20日(月) 10:30～ 5組
持ち物：ポウル・エプロン・三角巾・マスク
申込受付は5/1からです



ママ講座1,2,3 『卒乳・断乳について』
おっぱいやミルクはいつまで飲ませていいの？
仕事復帰前にやめないといけなから？どうやって
卒乳するの？などわからないことがある方はご参加ください。
5月24日(金) 10:30～
申込受付中

おはなしぽけっと

図書館の「おはなしのへや」で読み聞かせをしているメンバーの方が、ぽけっとにも来て読み聞かせなどをして下さいます。詳しい内容は当日のお楽しみです。親子で楽しい時間を過ごしましょう。



5月22日(水) 10:30~



「子育て講座」受講者募集

2~6歳のお子さんへの伝え方、誉め方、叱り方といった具体的な子育ての技術を身につけ、より良い関係が築ける子育てに変えていきましょう。誰にでもできる共通の子育てスキルです。

日にち： 6月7日、14日、21日 毎週金曜日 全3回

時間： 10:00~12:00

定員： 6人 託児あり

対象： 2歳から6歳の子どもを持つ母親（下諏訪在住の方）

※保育園に申込用紙付きのお便りを配布する予定です。

※申込締め切り 5月20日(月)



駐車場のご案内

☆センター前（7台分）

レンガ部分も停められます

☆伏見屋邸駐車場

センターを通り過ぎ左折
左折後すぐの細道を左折
駐車場内にある電柱横の1~7番
※手前・中央の1~30番台は
個人契約駐車場につき駐車不可

☆四ッ角駐車場（御田町駐車場）

管理棟に行き、センター利用者
であることを伝えて下さい

